III BIEG PRZEŁAJOWY „DOLINĄ OLZY” – REGULAMIN

1. Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej.
Osoba odpowiedzialna za organizację biegu: Karina Czyż, tel. 33855 62 08,
e-mail: karina.istebna@gmail.com

2 . Cele:

-popularyzacja biegów przełajowych jako formy aktywnego wypoczynku.
-promocja ścieżki dydaktycznej w dolinie rzeki Olzy.
-promocja walorów turystycznych Gminy Istebna
-zapobieganie wszelkim uzależnieniom od alkoholu, nikotyny, środków stymulujących, komputera i telewizji.

3. Termin i miejsce:

Istebna Tartak przy amfiteatrze „Pod Skocznią”, dnia 06 lipca o godz. 14:00
Trasa biegu prowadzi ścieżką dydaktyczną Nadleśnictwa Istebna wzdłuż rzeki Olzy.
14:00 – start kategorii dziecięcych młodzieżowych
14:30 – start kategorii dorosłych (bieg główny)

4. Dystans:

1 km (dzieci 7 – 12 lat), 2 km (młodzież 13-17 lat)
4 km. – bieg główny - kategorie: k1.(18 – 35 lat); k.2 (36 – 49 lat); k.3 – powyżej 50 lat.
Klasyfikacja osobno dla mężczyzn, kobiet.

5. Zgłoszenia:

- przyjmowane będą w dniu przeprowadzenia biegów, na 60 min przed startem.
- wpisowe w kwocie 10zł. należy uiścić w biurze biegów, przy rejestracji (zawodnicy pełnoletni, rocznik 1996 i starsi)
- przy zapisach startujący powinni posiadać zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia bądź zaświadczenie,
że startują na własną odpowiedzialność.

6. Nagrody:

Dla wszystkich uczestników organizator zapewnia napoje, posiłek oraz pamiątkowy medal.

* puchar, dyplom za miejsca I -III open (kobiet i mężczyzn)
* medal, dyplom za zajęcie miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych (kobiet i mężczyzn)
* nagroda dla Najmłodszego i Najstarszego Uczestnika.

7. Postanowienia końcowe:

- organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdaćdo organizatora,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy,
- organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas biegu
- uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem, o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnik musi posiadać dowód osobisty celem kontroli daty urodzenia,
- bieg odbędzie się niezależnie od panującej aury
- ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora.

ZAPRASZAMY DO BIEGANIA !!!